

＼ 話すのが、少しこわい あなたへ ／



話し方スピーチ教室

話すことが、少し楽しみになる。

原稿に頼らず、自分のことばで伝える — 少人数制の実践型スピーチ講座

◆ この教室で、あなたはこう変わります ◆



緊張する

人前に立つのがこわい



学ぶ

やさしく教わる



伝える

聴き手の心が動く



話すのが楽しい

自信が生まれる



定員

2～4名

少人数だから安心



回数

全4回

合計12時間



形式

対面／オンライン

ハイブリッド対応

こんな **お悩み** ありませんか？



人前に立つと緊張して、頭が真っ白になる



話が長くなって、要点がまとまらない



原稿を読むだけで、相手の反応が見えない



会議・営業・地域活動でもっと伝えたい



声・表情・姿勢に自信が持てない



質問を受けると、うまく答えられない

ひとつでも当てはまったあなたへ

やさしい少人数の場で、一歩を踏み出しませんか。



全4回で、じっくり身につくプログラム

各回3時間／1～2か月のインターバルで、無理なく続けられる学び方

第1回
基礎

土台をつくる

信頼を築く話し方の基本、目標設定、話の「型」、緊張のコントロールを学びます。

目標設定・話の型・緊張コントロール

第2回
実践

表現を磨く

3分間スピーチに挑戦し、声・表情・姿勢・視線を多角的に振り返ります。

3分間スピーチ・多角的フィードバック

第3回
応用

伝え方を広げる

タイプ別コミュニケーションを学び、質疑応答への対応力を強化します。

タイプ別コミュニケーション・質疑応答

第4回
総合

未来につなげる

成果発表、ストーリーテリング、今後の成長につながる行動計画をつくります。

成果発表・ストーリーテリング



発表 → フィードバック → 改善 を繰り返す、実践中心のプログラム

TRAINER

講師紹介



田中 孝明 氏

Takaaki Tanaka / SKT Communication 代表 / AI言葉 理事（申請中）

トレーナー歴 21年

海外経験 33年

コロンビア大学 留学

ドイツ欧州本部社長 12年

CAREER HIGHLIGHTS

- コロンビア大学 留学（米国ニューヨーク）／英国オープンユニバーシティ大学院 修了
- ドイツ系グローバル企業 欧州本部社長（12年間）／海外33年・複数国にわたるビジネス経験
- グスタフ・ケーザー・トレーニング・インターナショナル社にて21年間トレーナーとして活躍

主催団体について

AI言葉（あいことば）

言葉と対話の力で、
人と地域をつなぐコミュニケーション支援チーム。
えどがわボランティアセンター掲載



お申し込み・お問い合わせ

まずはお気軽に
ご相談ください



スマホでQR読み取り
または公式サイトへ

ai-kotoba.org



開催概要

● 講座名

話し方スピーチ教室
（原稿に頼らず伝わる実践講座）

● 回数・時間

全4回・各回3時間
（合計12時間）

● 定員・形式

2～4名（少人数制）
対面／オンライン／ハイブリッド

● 開催日・参加費

お問い合わせください。（開講回により異なります。まずはお気軽にご相談ください。）

話すことが、少し楽しくなる。